

## Heusden Helpt !!

Voor iedereen is het nu een bizarre tijd. Maar vooral voor eenzame, kwetsbare en/of oudere mensen onder ons. Zij kunnen of durven nu de deur niet uit om boodschappen te doen, medicijnen op te halen of bijvoorbeeld de hond uit te laten. Dat is al vervelend genoeg, maar ook het laatste beetje menselijke contact valt voor hen weg.

### Wil je helpen?

Geef wat extra aandacht aan kwetsbare mensen in je buurt.

Bel ze op, doe een kaartje in de bus, zwaai naar ze als je langsloopt en laat weten dat er mensen voor ze zijn. Bel desnoods aan en maak een praatje. Maar houd natuurlijk wel 1,5 meter afstand.

### Hulp nodig ?

**Behoefte aan een praatje maar (even) niemand in de buurt ?**

Dan gaan wij je helpen.

Wij zijn de samenwerkende organisaties tegen eenzaamheid, de Kerngroep Eenzaamheid Heusden . Vele vrijwilligers staan klaar om boodschappen te doen, de hond uit te laten of gewoon voor een praatje en een luisterend oor.

Aarzel niet om hulp te vragen. Je staat er niet alleen voor.

- **Bel: 073-5118350** (9.00 uur – 17.00 uur)
- **Of mail: [Heusdenhelpt@bijeeneusden.nl](mailto:Heusdenhelpt@bijeeneusden.nl)**

Geef uw naam en telefoonnummer door, dan wordt er zo spoedig mogelijk contact met u opgenomen

*Als u in de avond of in de nachtelijke uren met iemand contact wil hebben  
maak dan gebruik van de luisterlijn (tel.nr. 0900 0767, website: [deluisterlijn.nl](http://deluisterlijn.nl))*

